

Kursplan Sommer 2021

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	Freitag
09:00 Uhr Rehasport Marco Sportplatz TSV SCHOTT			09:00 Uhr Rehasport Marco Sportplatz TSV SCHOTT			09:00 Uhr Rehasport Marco Sportplatz TSV SCHOTT
	10:30 Uhr Senioren-sport Annett Sportplatz TSV SCHOTT		10:00 Uhr Rehasport Marco Sportplatz TSV SCHOTT		10:00 Uhr Senioren-sport Annett Sportplatz TSV SCHOTT	10:00 Uhr MamaFit Marco Sportplatz TSV SCHOTT
					11:15 Uhr Rehasport Annett Sportplatz TSV SCHOTT	
			17:00 Uhr RückenFit Anja BSA Mombach - VIP-Zelt		17:00 Uhr Rehasport Nicole Sportplatz TSV SCHOTT	
18:30 Uhr Yoga Nicole BSA Mombach - VIP-Zelt	18:00 Uhr Rehasport Max Sportplatz TSV SCHOTT	18:00 Uhr RückenFit (Prävention) Tanja Sportplatz TSV SCHOTT	18:00 Uhr CoreFit Anja BSA Mombach - VIP-Zelt	18:30 Uhr Yoga Sabine BSA Mombach - VIP-Zelt	18:00 Uhr Pilates Christel BSA Mombach - VIP-Zelt	
18:45 Uhr (ab 14.06.21) Pilates Marita BSA Mombach - VIP-Zelt	19:00 Uhr TRX Max BSA Mombach - VIP-Zelt	19:00 Uhr CardioFit (Prävention) Tanja Sportplatz TSV SCHOTT	19:00 Uhr BodyFit Manuel BSA Mombach - VIP-Zelt		19:00 Uhr Zumba Cami BSA Mombach - VIP-Zelt	
19:50 Uhr (ab 14.06.21) Pilates Marita BSA Mombach - VIP-Zelt			20:00 Uhr HIT-Fit Manuel BSA-Mombach - VIP-Zelt			
20:00 Uhr Zumba Cami BSA Mombach - VIP-Zelt						

