



**Willkommen bei den
Hockey-Minis!**

Liebe Hockey-Kids und Eltern,

schön, dass ihr Interesse habt, die Sportart Hockey beim TSV SCHOTT kennen und hoffentlich lieben zu lernen. Mit deinem Alter, 4-6 Jahre (einschl. Jahrgang 2017) bist du bei den Hockey-Minis genau richtig.



Deine Trainer

Luisa

// Ich bin 20 Jahre alt und mache zur Zeit ein FSJ an einer Grundschule. Seit klein auf spiele ich aktiv beim TSV Schott Mainz Hockey und auch aktuell bin ich noch ein Teil der 1. Damen Mannschaft. In der Vergangenheit habe ich bereits einige Jugendmannschaften trainiert, darunter die u10 und u12. Mir bereitet die Arbeit mit Kinder viel Freude und ich heiße jedes Kind gerne herzlich Willkommen, dem ich meine Leidenschaft zum Hockey etwas näher bringen darf.

Fabienne

// Ich bin 26 Jahre alt. Meine Hockeyzeit habe ich auch bei den Minis begonnen und über 15 Jahre beim TSV Schott gespielt. Erfahrungen als Trainerin habe ich bei der WJB, den B-Mädels (wu12) und den D-Knaben (mu 8) gesammelt. Ich arbeite als wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Universität in Landau im Bereich inklusive Schulentwicklung und habe Förderschullehramt studiert. Seit der Hallensaison 2023/24 biete ich das Montagstraining für die Minis an.



+ Co-Trainer*innen aus unserer Hockeyjugend

Wir freuen uns auf dich!

Trainingszeiten und Ort

Montag: 16:30 – 17.30 Uhr

Freitag: 16:00 – 17.00 Uhr

Hockeyplatz des TSV Schott Mainz
Erzbergerstraße

Lageplan:

<https://tsvschott.de/otto-schott-sportzentrum/>

Kommunikation

Wir kommunizieren über E-Mail oder WhatsApp. Wenn ihr in den Mailverteiler und/oder die WhatsApp-Gruppe aufgenommen werden möchtet, spricht die Elterbetreuer oder Trainer an.

Kadermanager:

Bitte meldet Euch jede Woche zum Training an oder ab, damit die Trainer besser planen können.

Für die Anmeldung zum Training und zu den Spieltagen nutzen wir den Kadermanager. Dort findet ihr auch Informationen wann und wo die Spieltage sind.

Ihr könnt Euch den Kadermanager im App-Store herunterladen oder über einen Browser nutzen.

[Folge diesem Link](#) oder scanne den QR-Code.



Wissenswertes

Lerninhalte/Trainingsablauf

- Teamfähigkeit: „**Wir sind ein – TEAM!**“, „**3-2-1 – MAINZ!**“.
- Rücksicht und Umsicht: „**Fair geht vor, so schießen wir ein Tor!**“.
- **Zuhören** und **Mitmachen**: Signal = **Freeze** und Ohren spitzen.
- **Basisfertigkeiten**:
 - Rolle vorwärts (Hase, Gorilla, Superkleber, Igel)
 - Überkopfstütz (Kaugummi)
 - Springen (Känguru, Frosch)
 - Rückwärtslaufen
 - Hängen und Klettern
 - Hockwende,
 - Bälle schießen, rollen, werfen und fangen
- **Schlägerhaltung** – immer zwei Hände am Griff, links immer oben, Schläger immer tief, dann geht auch nichts schief!
- **Vorhand** und **Rückhand** kennenlernen.
- Einen **Parcours** mit Superkleber schaffen.
- Ein **Tor** schießen und schieben.
- Einem Partner **zupassen**.



... und Spaß haben!

Mitglied werden

Wenn du 3x im Schnuppertraining warst und Hockeyspieler werden möchtest ;-) dann melde dich bitte an, denn um Training überhaupt anbieten zu können brauchen wir deine Beiträge.

Mitgliedsantrag (bitte auch ausfüllen, wenn du schon Mitglied beim TSV Schott bist):

[hier downloaden](#)

und schicke ihn an:

Jugendwart@hockey-mainz.de

Kosten pro Monat Minis/U8:
26,50 Euro (14 Euro Grundbeitrag + 12,50 Abteilungsbeitrag)



- Wenn du mal ein kleine Pause brauchst, dann ruhst du dich einfach auf unserem Kuscheleteppich aus und schaust zu ... aber nicht nur ;-)
- Im Winter trainieren wir in der Halle, im Sommer auf dem Hockeyplatz.
- An 2-4 Turnieren pro Saison hast du die Möglichkeit im Team beim Turnier zu starten.

Ausrüstung

Mundschutz und **Schienbeinschoner** kannst du dir besorgen, wenn Du dabeibleiben möchtest. Beides ist wichtig und kannst du zum Beispiel bei www.hockeykiosk.de bestellen. Mundschutz haben die Trainer auch meist zum Verkauf (6,-€) griffbereit.

Ein **Trikot** ist noch **nicht nötig**. Ein **dunkelblaues TSV Hockey-Shirt mit Wunschnummer** erhältst du bei unserem Sponsoring Partner Hockeykiosk: www.hockeykiosk.de per E-mail: info@hockeykiosk.de für 20€, Teamwear TSV Schott, Minishirt.



Ein **Handschuh** ist bei den Minis noch nicht zwingend notwendig. Er wird meist nur in der Halle und an der linken Hand getragen.

Einen **Schläger** kannst Du erstmal bei uns leihen. Möchtest Du einen eigenen gibts die im Juniorbereich ab ca. 30 Euro.



Zweimal im Jahr gibt es bei uns am Hockeyplatz einen **Hockeyverkaufstag** (März und Oktober) bei dem es alles gibt, was man zum Hockeyspielen braucht – **auch used**.

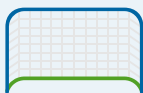
Spielregeln bei den Minis



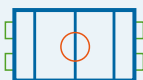
Gespielt wird in der Halle und im Feld immer mit **vier Kindern** gleichzeitig auf dem Platz und einigen Kindern außerhalb zum Wechseln (einen gut gepolsterten Torwart gibt es erst ab der U10).



Die Spielzeit beträgt **2 x 10 Minuten**.



Jede Mannschaft hat **zwei Tore**, kann also in zwei Tore der Gegner schießen und muss zwei eigene Tore verteidigen. Die Tore stehen jeweils an den sich gegenüberliegenden Seiten des Spielfeldes.



Ab ca. 2m vor den jeweiligen Toren gibt es einen **Torschussbereich** (ähnlich zum „Schusskreis“ auf einem großen Hockeyplatz), innerhalb dessen ein Tor erzielt werden kann, wenn von dort aus eines der gegnerischen Tore getroffen wird.



Es gibt eine/n SchiedsrichterIn, der/die ein bisschen darauf achtet, dass im Großen und Ganzen die **wichtigsten Regeln** eingehalten werden.

Dass ...

- nicht zu viel mit dem **Fuß** gespielt wird
- man möglichst den **Ball** nur mit der **flachen Seite** des Schlägers spielt
- Tore nur von dort erzielt werden, von wo aus man ein Tor schießen darf
- der Ball bei einem **Freischiß** (nach einem Fehler eines Spielers oder einer Spielerin), einem **Abschlag** (wenn der Ball nicht in den Toren landet, sondern daran vorbei ins „Toraus“ geht) oder **Seitenaus-Ball** auf dem Feld (wenn der Ball über die Seitenlinie ins Aus geht) an die richtige Stelle gelegt wird.



Oft sind die **TrainerInnen die Schiedsrichter**, was sehr gut ist, denn auf diese Weise kann man hilfreich zur Seite stehen und das Spiel positiv lenken und auch immer wieder Situationen erklären oder Regeln erläutern.



Die Spielergebnisse der Spiele und Spieltage und auch der komplette Saisonausgang wird nicht notiert oder in Tabellen angelegt, um bei den Minis eher die **Lernfortschritte in den Mittelpunkt zu stellen**.

Ausblick und was Du außerdem wissen solltest

- In der Hockeyjugend gibt es nach den Minis folgende Altersklassen (jeweils männliche und weibliche) U8, U10, U12, U14, U16, U18. Jede **Altersklasse** besteht aus **zwei Jahrgängen**. Der Wechsel in eine höhere Altersklasse erfolgt dementsprechend alle zwei Jahre **zu Beginn der Feldsaison** (März).
- Bleibst du dabei, hast du Interesse, dann solltest du spätestens in der U10 **zweimal in der Woche zum Training** kommen, um mit deiner Mannschaft erfolgreich zu sein.
- Einen erfolgreichen Hockeystieg nach dem Alter von 12 Jahren ist sehr schwer zu erreichen und es schaffen nur wenige.
- Hockeyspieltage der Minis bis U10 finden ca. **5 mal in der Saison** (Halle und Feld) am Wochenende statt. Hier benötigen wir immer Eltern-Taxis, denn die Spieltage finden abwechselnd bei den Vereinen in ganz Rheinland-Pfalz statt.
- Die Trainer werden von 1 oder 2 Mannschaftsbetreuern aus der Elternschaft unterstützt.

Das heißt:

- Kommunikation/Mailverkehr mit den Eltern
- Orga der Fahrgemeinschaften
- Orga Kaffee und Kuchenstand beim Heimturnier
- Führung der Mannschaftskasse
- Orga von Teambuilding-Events/Ausflügen



Für alle gilt:

Wir sind ein Verein und den Vereinsgedanken wollen und müssen wir leben.
Nicht zuletzt für die Kinder und ihren Sport.

Jeder bringt sich ein, wo er kann und gebraucht wird!