



**Willkommen bei den  
Hockey-Minis!**

# Liebe Hockey-Kids und Eltern,

schön, dass ihr Interesse habt, die Sportart Hockey beim TSV SCHOTT kennen und hoffentlich lieben zu lernen. Mit deinem Alter, 4-6 Jahre bist du bei den Hockey-Minis genau richtig.



## Deine Trainer

### Emilia

// Ich bin 25 Jahre alt und studiere im Master Psychologie. Seit ich selbst nicht mehr Hockeyspielen kann habe ich große Freude dabei, mich als Hockeytrainerin einzubringen und bin seit September 2024 die Trainerin der Minis. Mir ist es ein Anliegen ein altersgerechtes Training mit viel Spiel und Spaß anzuleiten und dabei die Grundtechniken und die Freude am Hockey weiterzugeben. Ich heiße jedes Kind herzlich willkommen und freue mich auch dich und deine Eltern kennen zu lernen!

### Clara

// Ich bin Clara und unterstütze Emilia beim Hockeytraining der Minis. Ich bin 15 Jahre alt und bin momentan in der 10. Klasse am Otto-Schott-Gymnasium. Außerdem spiele ich bei der wU16 selbst Hockey und trainiere die Minis seit letztem Jahr Anfang der Feldsaison, dementsprechend konnte ich auch schon ein wenig Erfahrung sammeln. Mich freut es, dass ich mit Emilia nun das Training durchführen kann. Wenn ihr irgendwelche Fragen oder Anregungen habt, dann könnt ihr gerne beim Training auf mich zu kommen oder mir auch schreiben.

+ Co-Trainer\*innen aus unserer Hockeyjugend

**Wir freuen uns auf dich!**

## Trainingszeiten und Ort

### Montag: 17:00 – 18.00 Uhr

Erich-Schott-Halle  
Karlsbaderstraße 23  
55122 Mainz  
Lageplan:  
<https://tsvschott.de/otto-schott-sportzentrum/>

### Mittwoch: 16:30 – 17:30 Uhr

BBS-Halle  
Am Judensand 8  
55122 Mainz

## Kommunikation

Wir kommunizieren über E-Mail oder WhatsApp. Wenn ihr in den Mailverteiler und/oder die WhatsApp-Gruppe aufgenommen werden möchtet, spricht die Elterbetreuer oder Trainer an.

### Kadermanager:

Bitte meldet Euch jede Woche zum Training an oder ab, damit die Trainer besser planen können.

Für die Anmeldung zum Training und zu den Spieltagen nutzen wir den Kadermanager. Dort findet ihr auch Informationen wann und wo die Spieltage sind.

Ihr könnt Euch den Kadermanager im App-Store herunterladen oder über einen Browser nutzen.

[Folge diesem Link](#) oder scanne den QR-Code.



# Wissenswertes

## Lerninhalte/Trainingsablauf

- Teamfähigkeit: „**Wir sind ein – TEAM!**“, „**3-2-1 – MAINZ!**“.
- Rücksicht und Umsicht: „**Fair geht vor, so schießen wir ein Tor!**“.
- **Zuhören** und **Mitmachen**: Signal = **Freeze** und Ohren spitzen.
- **sportliche Basisfertigkeiten im Bereich Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer**
- **Schlägerhaltung** – immer zwei Hände am Griff, links immer oben, Schläger immer tief, dann geht auch nichts schief!
- **Grundkompetenzen im Hockey aufbauen**:  
Wie halte ich den Schläger, Vorhand und Rückhand, einem Partner zupassen und Tore schießen!



**Immer zwei Hände am Griff, links immer oben, Schläger immer tief, dann geht auch nichts schief!**

**... und Spaß haben!**

## Mitglied werden

Wenn du 3x im Schnuppertraining warst und Hockeyspieler werden möchtest ;-)  
dann melde dich bitte an.

Mitgliedsantrag (bitte auch ausfüllen, wenn du schon Mitglied beim TSV Schott bist):

[hier downloaden](#)

und schicke ihn an:

[Jugendwart@hockey-mainz.de](mailto:Jugendwart@hockey-mainz.de)

Kosten pro Monat Minis/U8:  
26,50 Euro (14 Euro Grundbeitrag + 12,50 Abteilungsbeitrag)

## Ausblick und was Du außerdem wissen solltest

- Es gibt circa 2-6 Turniere pro Saison, an denen es die Möglichkeit gibt als Team bei einem Turnier dabei zu sein! Die Turniere finden entweder hier in Mainz oder in umliegenden Vereinen statt. Wir freuen uns über die Unterstützung der Eltern bei diesen Events.
- Nach den Minis wechselt man in die U8 und danach alle 2 Jahre in die nächste Altersklasse. Der Wechsel erfolgt zu Beginn der Feldsaison (März).
- Wenn dir Hockeyspielen Spaß macht, erzähle deinen Freunden davon und lade sie zum Training ein! Denn je früher man mit dem Hockey anfängt, desto mehr Zeit hat man das Hockeyspielen zu lernen.
- Jedes Team wird von 2 Mannschaftsbetreuern aus der Elternschaft unterstützt. Diese unterstützen die Trainerin bei der Kommunikation und Organisation.



**Wir wünschen uns einen Verein, in dem alle Freude beim Hockey haben und ein Gemeinschaftsgefühl entsteht. Deshalb wollen wir einen Vereinsgedanken geprägt von gegenseitiger Unterstützung, Teamfähigkeit und Spaß am Sport leben. Dein individueller Einsatz (je nach Möglichkeit) trägt dazu bei, dass dein Kind sich wohl fühlt und gerne dabei ist! Mach mit, wo du kannst!**

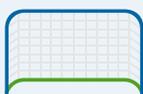
## Spielregeln bei den Minis



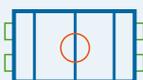
Gespielt wird in der Halle und im Feld immer mit **vier Kindern** gleichzeitig auf dem Platz und einigen Kindern außerhalb zum Wechseln (einen gut gepolsterten Torwart gibt es erst ab der U10).



Die Spielzeit beträgt **2 x 10 Minuten**.



Jede Mannschaft hat **zwei Tore**, kann also in zwei Tore der Gegner schießen und muss zwei eigene Tore verteidigen. Die Tore stehen jeweils an den sich gegenüberliegenden Seiten des Spielfeldes.



Ab ca. 2m vor den jeweiligen Toren gibt es einen **Torschussbereich** (ähnlich zum „Schusskreis“ auf einem großen Hockeyplatz), innerhalb dessen ein Tor erzielt werden kann, wenn von dort aus eines der gegnerischen Tore getroffen wird.



Es gibt eine/n SchiedsrichterIn, der/die ein bisschen darauf achtet, dass im Großen und Ganzen die **wichtigsten Regeln** eingehalten werden.

Dass ...

- nicht zu viel mit dem **Fuß** gespielt wird
- man möglichst den **Ball** nur mit der **flachen Seite** des Schlägers spielt
- Tore nur von dort erzielt werden, von wo aus man ein Tor schießen darf
- der Ball bei einem **Freischiß** (nach einem Fehler eines Spielers oder einer Spielerin), einem **Abschlag** (wenn der Ball nicht in den Toren landet, sondern daran vorbei ins „Toraus“ geht) oder **Seitenaus-Ball** auf dem Feld (wenn der Ball über die Seitenlinie ins Aus geht) an die richtige Stelle gelegt wird.



Oft sind die **TrainerInnen die Schiedsrichter**, was sehr gut ist, denn auf diese Weise kann man hilfreich zur Seite stehen und das Spiel positiv lenken und auch immer wieder Situationen erklären oder Regeln erläutern.



Die Spielergebnisse der Spiele und Spieltage und auch der komplette Saisonausgang wird nicht notiert oder in Tabellen angelegt, um bei den Minis eher die **Lernfortschritte in den Mittelpunkt zu stellen**.

## Ausrüstung

**Mundschutz** und **Schienbeinschoner** kannst du dir besorgen, wenn Du dabeibleiben möchtest. Beides ist wichtig und kannst du zum Beispiel bei [www.hockeykiosk.de](http://www.hockeykiosk.de) bestellen. Mundschutz haben die Trainer auch meist zum Verkauf (6,-€) griffbereit.

Ein **Trikot** ist noch **nicht nötig**. Ein **dunkelblaues TSV Hockey-Shirt mit Wunschnummer** erhältst du bei unserem Sponsoring Partner Hockeykiosk: [www.hockeykiosk.de](http://www.hockeykiosk.de) per E-mail: [info@hockeykiosk.de](mailto:info@hockeykiosk.de) für 20€, Teamwear TSV Schott, Minishirt.



Ein **Handschuh** ist bei den Minis noch nicht zwingend notwendig. Er wird meist nur in der Halle und an der linken Hand getragen.

Einen **Schläger** kannst Du erstmal bei uns leihen. Möchtest Du einen eigenen gibts die im Juniorbereich ab ca. 30 Euro.



Zweimal im Jahr gibt es bei uns am Hockeyplatz einen **Hockeyverkaufstag** (März und Oktober) bei dem es alles gibt, was man zum Hockeyspielen braucht – **auch second hand**