



REGELUNGEN FÜR INTERESSIERTE HOCKEYEINSTEIGER

(Stand: März 2026)

Hockey macht Spaß! Da kann man jeden Hockeyspieler fragen! Und auch als Zuschauer bei Hockeyspielen von Kindern und Jugendlichen gewinnt man sehr schnell diesen Eindruck! Wer sich daher selbst davon überzeugen möchte, der ist bei uns herzlich willkommen, das erste Mal richtige Hockeyluft zu schnuppern und selbst mit einem Hockeyschläger in der Hand dem Ball nachzujagen!

Da allerdings beim Einstieg in den Hockeysport eine gewisse Betreuung erforderlich ist, haben wir ein paar Regelungen getroffen, um die gewünschte Qualität des Trainings für Einsteiger sicherzustellen. Denn schließlich sollte der erste Kontakt mit unserem Sport so viel Spaß wie möglich machen. Und dies ist nur dann möglich, wenn wir uns intensiv um jeden Einzelnen kümmern können.

Grundsätzlich sollte die Kontaktaufnahme von interessierten Hockeysteigern (Minis und U8) über unseren Schnupper-Training Kontakt schnuppern@hockey-mainz.de und für die älteren Jahrgänge über den per E-Mail unter jugendwart@hockey-mainz.de erfolgen. Von dort aus wird dann alles Weitere in die Wege geleitet.

In der Regel können Kinder, die zu den Minis, der U8 und der U10 gehören direkt ins Mannschaftstraining kommen.

Für Neueinsteiger ohne Hockeyerfahrung in der Altersklasse U12 muss nach dem Probetraining individuell entschieden werden, ob ein Einstieg in den Hockeysport und die Mannschaft möglich, bzw. sinnvoll ist.

Alle anderen Kinder und Jugendliche der älteren Jahrgänge ohne Hockeyerfahrung können wir momentan leider nicht aufnehmen, da uns sowohl Platz- als auch Trainerkapazitäten fehlen, um den in diesem Alter schon großen Rückstand zu bereits seit längerem Hockey spielenden Jugendlichen aufzuholen.

Mit Beginn der Feldsaison 2026 (März) gilt folgende Alterseinteilung:

Minis	Jahrgänge 2020 und jünger
Weibliche/Männliche U8	Jahrgänge 2019 und 2018
Weibliche/Männliche U10	Jahrgänge 2017 und 2016
Weibliche/Männliche U12	Jahrgänge 2015 und 2014
Weibliche/Männliche U14	Jahrgänge 2013 und 2012
Weibliche/Männliche U16	Jahrgänge 2011 und 2010
Weibliche/Männliche U18	Jahrgänge 2009 und 2008

Hinweis: seit April 2021 gilt eine neue Altersbezeichnung

Minis	Minis
Mädchen D/Knaben D	jetzt: Weibliche/Männliche U8
Mädchen C/Knaben C	jetzt: Weibliche/Männliche U10
Mädchen B/Knaben B	jetzt: Weibliche/Männliche U12
Mädchen A/Knaben A	jetzt: Weibliche/Männliche U14
Weibliche/Männliche Jugend B	jetzt: Weibliche/Männliche U16
Weibliche/Männliche Jugend A	jetzt: Weibliche/Männliche U18