Vereinsbestenliste des TSV SCHOTT Mainz - Leichtathletik (ab U14) Stand: 30.09.2025

[Für Änderungen, Fehler oder bei neuen Rekorden: Email moritz.behret@tsvschott.de](mailto:moritz.behret@tsvschott.de)

MU14

4x75m	41,20	Maurice Wein (2000) - Laurent Mombächer (2001)	Bingen Budesheim, 09.05.2013
		Finn Westermann (2000) - Paul Anton Hermanns (2000)	
3x800m	8:00,80	Finn Westermann (2000) - Maurice Wein (2000)	Mainz, 01.05.2013
		Dominik Häcker (2000)	

M12

60m	8,39	Laurent Mombächer	2001	Ludwigshafen, 15.12.2013
75m	10,17	Damon Künstler	1995	Mainz, 23.09.2007
800m	2:34,82	Anas Belfqih	2003	Ludwigshafen, 13.12.2015
60m Hürden (0,762)	10,22	Finn Kramer	2011	Limburgerhof, 01.07.2023
Weitsprung	5,17	Damon Künstler	1995	Mainz, 23.09.2007
Hochsprung	1,48	Hendrik Lademann	2012	Neuwied, 28.09.2024
Stabhochsprung	2,12	Hendrik Lademann	2012	Mainz, 03.10.2024
Ballwurf 200g	53,00	Hendrik Lademann	2012	Heidesheim, 21.09.2024
Speerwurf 400g	36,61	Hendrik Lademann	2012	Saulheim, 31.08.2024
Diskuswurf 750g	29,95	Hendrik Lademann	2012	Wiesbaden, 01.09.2024
Kugelstoßen 3kg	9,54	Vincent Steinhoff	2013	Heidesheim, 20.09.2025
Dreikampf	1422	Damon Künstler	1995	Mainz, 23.09.2007
Vierkampf	1870	Damon Künstler	1995	Mainz, 23.09.2007
Block Sprint Sprung	2119	Hendrik Lademann	2012	Neuwied, 28.09.2024
Block Lauf	1985	Noah Walther	2010	Haßloch, 07.05.2022
Block Wurf	2107	Hendrik Lademann	2012	Niederselters 04.05.2024
Block Wurf (verkürzte Hürden)	2140	Vincent Steinhoff	2013	Mannheim, 17.05.2025

M13

60m	8,11	Maurice Wein	2000	Frankfurt, 01.12.2013
75m	9,60	Dominik Wessling	1997	Worms, 26.06.2010
800m	2:27,48	Lucas Salazar Allmendinger	2012	Hachenburg, 15.06.2025
60m Hürden (0,762)	10,07	Sven Bogs	2002	Frankfurt, 29.11.2015
Weitsprung	5,33	Damon Künstler	1995	Saulheim, 07.06.2008
Hochsprung	1,60	Damon Künstler	1995	Lage/Lippe, 13.09.2008
		Jakob Knöbel	2010	Gau Algesheim, 24.06.2023
Stabhochsprung	2,42	Finn Kramer	2011	Neuwied, 01.10.2023
				Mainz, 03.10.2024
Ballwurf 200g	63,50	Felix Schulz	1994	Mainz, 23.09.2007
Speerwurf 400g	44,95	Florian Beppler	2009	Mainz, 18.09.2022
Diskuswurf 750g	37,86	Hendrik Lademann	2012	Elz, 23.08.2025
Kugelstoßen 3kg	11,96	Felix Schulz	1994	Frankfurt, 16.12.2007
Dreikampf	1422	Damon Künstler	1995	Mainz, 23.09.2007
Vierkampf	1870	Damon Künstler	1995	Mainz, 23.09.2007
Block Sprint Sprung	2322	Jakob Knöbel	2010	Limburgerhof, 01.07.2023
Block Wurf	2107	Hendrik Lademann	2012	Niederselters 04.05.2024
Block Lauf	2274	Noah Verez Sola	2008	Neuwied, 26.09.2021

WU14

4x75m	40,08	Lia Keim (2011) - Johanna Frackowiak (2011) Jara Verez Sola (2011) - Merle Merten (2011)	Ingelheim, 09.05.2024
3x800m	8:21,18	Stamatia Chartomatsidou (2009) Charlotte Theobald (2009) - Anna Lamb (2009)	Mainz, 01.05.2022

W12

60m	8,68	Merle Merten	2011	Frankfurt, 03.12.2023
75m	10,58	Lia Keim	2011	Bingen, 23.04.2023
800m	2:37,38	Liv-Grete Köhler	2007	Mainz, 07.09.2019
60m Hürden (0,762)	10,03	Merle Merten	2011	Limburgerhof, 01.07.2023
Weitsprung	4,75	Lia Keim	2011	Bingen, 23.04.2023
Hochsprung	1,48	Jara Verez Sola	2011	Neuwied, 01.10.2023
Stabhochsprung	2,22	Charlotte Reermann	2012	Mainz, 03.10.2024
Ballwurf 200g	44,50	Merle Merten	2011	Seckenheim, 16.09.2023
Speerwurf 400g	26,55	Jara Verez Sola	2011	Neuwied, 01.10.2023
Diskuswurf 750g	23,40	Merle Merten	2011	Neuwied, 01.10.2023
Kugelstoßen 3kg	10,77	Luciana Uhlig	2012	Frankfurt, 01.12.2024
Dreikampf	1447	Merle Merten	2011	Seckenheim, 16.09.2023
Vierkampf	1876	Jara Verez Sola	2011	Seckenheim, 16.09.2023
Block Sprint Sprung	2394	Jara Verez Sola	2011	Neuwied, 01.10.2023
Block Lauf	2054	Liv Geiger	2012	Niederselters, 04.05.2024
Block Wurf	2255	Merle Merten	2011	Neuwied, 01.10.2023

W13

60m	8,46	Linn Nutakor	2010	Frankfurt, 03.12.2023
75m	10,46	Maya Hensel	2008	Saulheim, 03.07.2021
		Lavinia Waschke	2002	Gaul-Algesheim, 13.06.2015
800m	2:27,73	Anna Lamb	2009	Simmern, 10.09.2022
60m Hürden (0,762)	9,81	Jara Verez Sola	2011	Ludwigshafen, 08.12.2024
Weitsprung	4,80	Aaliyah Claude	2002	Mainz, 04.06.2015
Weitsprung	4,94	Charlotte Reermann	2012	Heidesheim, 20.09.2025
Hochsprung	1,56	Charlotte Reermann	2012	Heidesheim, 20.09.2025
Stabhochsprung	2,90	Ronja Ader	2007	Neustadt an der W., 29.08.2020
Ballwurf 200g	43,00	Lia Keim	2011	Bingen, 28.04.2024
Speerwurf 400g	30,94	Jara Verez Sola	2011	Ingelheim, 09.05.2024
Diskuswurf 750g	27,53	Merle Merten	2011	Haßloch, 06.07.2024
Kugelstoßen 3kg	11,18	Luciana Uhlig	2012	Heidesheim, 20.09.2025
Dreikampf	1468	Lia Keim	2011	Bingen, 28.04.2024
Vierkampf	1853	Lia Keim	2011	Gau-Algesheim, 29.06.2024
Block Sprint Sprung	2428	Jara Verez Sola	2011	Niederselters, 04.05.2024
Block Lauf	2281	Anna Lamb	2009	Haßloch, 07.05.2022
Block Wurf	2305	Merle Merten	2011	Haßloch, 06.07.2024

U14 Mixed

4x75m	41,03	Anna Lamb (2009) – Marla Koch (2009) Florian Beppler (2009) – Noah Walther (2010)	Simmern, 10.09.2022
	40,44	Luciana Uhlig (2012) – Lucas Salazar Allmendinger (2012) Milan Maral (2012) – Johann Bäuerle (2012)	Heidesheim, 20.09.2025

MU16

4x100m	46,39	Noah Kuri (2001) - Laurent Mombächer (2001) Sven Bogs (2002) - Felix Klecker (2001)	Bremen, 06.08.2016
4x200m	1:46,52	Noah Verez Sola (2008) – David Knöbel (2008) Lasse Köhler (2008) – Lennart Köhler (2007)	Frankfurt, 27.11.2022
3x1000m	9:09,61	Fabian Sauer (1999) - Maurice Wein (2000) Lennard Kaziemeruk (1999)	Müllheim, 29.05.2014

M14

60m	7,71	Noah Walther	2010	Frankfurt, 01.12.2024
100m	11,90	Laurent Mombächer	2001	Gau-Algesheim, 13.06.2015
800m	2:19,33	Maurice Wein	2000	Saulheim, 19.07.2014
2000m	6:45,23	Anas Belfqih	2003	Bad Kreuznach, 11.06.2017
3000m	10:21,48	Anas Belfqih	2003	Saulheim, 24.06.2017
60m Hürden (0,838)	9,58	Felix Klecker	2001	Frankfurt, 29.11.2015
		Benjamin Burkard	2010	Ludwigshafen, 21.01.2024
80m Hürden (0,838)	12,07	Laurent Mombächer	2001	Mainz, 01.05.2016
Weitsprung	5,64	Alexander Hofem	2001	Ingelheim, 26.05.2016
Hochsprung	1,66	Jakob Knöbel	2008	Gau-Algesheim, 29.06.2024
Stabhochsprung	3,50	Florian Beppler	2009	Hannover, 02.09.2023
Ballwurf 200g	60,00	Florian Beppler	2009	Koblenz, 10.06.2023
Speerwurf 600g	48,19	Florian Beppler	2009	Zweibrücken, 02.09.2023
Diskuswurf 1kg	38,96	Felix Schulz	1994	Lage/Lippe, 13.09.2008
Kugelstoßen 4kg	11,36	Felix Schulz	1994	Lage/Lippe, 13.09.2008
Vierkampf	2024	Tim Marschang	1996	Gensingen, 19.09.2010
Block Sprint Sprung	2490	Alexander Hofem	2002	Saulheim, 11.06.2016
Block Wurf	2495	Florian Beppler	2009	Limburgerhof, 01.07.2023
Block Lauf	2271	Etienne Lürmann	2003	Bad Kreuznach, 11.06.2017
Neunkampf	4507	Florian Beppler	2009	Limburgerhof, 28./29.05.2023

M15

60m	7,41	Benjamin Ruchatz	2003	Hanau, 09.12.2018
100m	11,23	Damon Künstler	1995	Ingelheim, 19.06.2010
300m	37,27	Damon Künstler	1995	Worms, 26.06.2010
800m	2:07,83	Noah Verez Sola	2008	Pfungstadt, 05.07.2023
2000m	6:15,84	Simon Hensler	1995	Hannover, 14.08.2010
3000m	10:21,48	Anas Belfqih	2003	Saulheim, 24.06.2017
60m Hürden (0,838)	8,97	Matiar Khayyati	2003	Ludwigshafen, 27.01.2018
80m Hürden (0,838)	10,79	Damon Künstler	1995	Hannover, 14.08.2010
300m Hürden (0,838)	41,93	Noah Verez Sola	2008	Stuttgart, 29.07.2023
Weitsprung	6,24	Damon Künstler	1995	Bad Bergzabern, 12.06.2010
Hochsprung	1,80	Damon Künstler	1995	Gensingen, 19.09.2010
		Noah Walther	2010	Koblenz, 24.06.2025
Stabhochsprung	4,10	Florian Beppler	2009	Waldorf, 15.06.2024
Ballwurf 200g	63,50	Felix Schulz	1994	Mainz, 23.09.2007
Speerwurf 600g	54,15	Felix Schulz	1994	Bad Kreuznach, 06.06.2009
Diskuswurf 1kg	44,81	Florian Beppler	2009	Gau-Algesheim, 13.04.2024
Kugelstoßen 4kg	13,87	Moritz Behret	2003	Gau-Algesheim, 26.05.2018
Vierkampf	2411	Damon Künstler	1995	Gensingen 19.09.2010
Block Sprint Sprung	3060	Damon Künstler	1995	Hannover, 14.08.2010
Block Wurf	2690	Florian Beppler	2009	Niederselters, 04.05.2024
Block Lauf	2534	Simon Hensler	1995	Hannover, 14.08.2010
Neunkampf	4614	Till Beckmann	2010	Limburgerhof, 08./09.06.2025

WU16

4x100m	50,47	Anna Lamb (2009) – Philine Mildner (2008) Maya Hensel (2008) – Maria Isabel Placzek (2008)	Aichach, 18.06.2023
4x200m	1:51,49	Liv-Grete Köhler (2008) – Philine Mildner (2008) Pauline Zawar (2008) – Maya Hensel (2008)	Frankfurt, 27.11.2022
3x800m	7:51,25	Katharina Sommerkorn (1999) Chiara Bross (2001) - Franziska Haecker (2000)	Mainz, 01.05.2014

W14

60m	8,25	Annabel Böning	2003	Ludwigshafen, 21.01.2017
100m	13,05	Philine Mildner	2008	Frankfurt, 18.06.2022
800m	2:23,36	Anna Lamb	2009	Zweibrücken, 15.07.2023
2000m	7:27,80	Anna Lamb	2009	Limburgerhof, 01.07.2023
3000m	12:40,16	Pauline Zawar	2008	Mainz, 18.09.2022
60m Hürden (0,762)	9,64	Jara Verez Sola	2011	Ludwigshafen, 19.01.2025
80m Hürden (0,762)	12,46	Linn Nutakor	2010	Koblenz, 09.06.2024
Weitsprung	5,11	Jara Verez Sola	2011	Saulheim, 10.05.2025
Hochsprung	1,54	Jara Verez Sola	2011	Bingen, 27.04.2025
Stabhochsprung	3,10	Franka Wiegand	2004	Eisenberg, 09.06.2018
Ballwurf 200g	47,50	Anna Lamb	2009	Limburgerhof, 01.07.2023
Speerwurf 500g	33,55	Jara Verez Sola	2011	Koblenz, 01.05.2025
Diskuswurf 1kg	25,55	Lavinia Waschke	2002	Heidesheim, 08.10.2016
Kugelstoßen 3kg	10,63	Dilara Herrmann	1997	Ingelheim, 28.05.2011
Vierkampf	1986	Jara Verez Sola	2011	Bingen, 27.04.2025
Block Sprint Sprung	2348	Anjuli Stark	2002	Saulheim, 11.06.2016
Block Wurf	2369	Dilara Herrmann	1997	Saulheim, 25.06.2011
Block Lauf	2546	Anna Lamb	2009	Limburgerhof, 01.07.2023
Siebenkampf	3519	Jara Verez Sola	2011	Limburgerhof, 08./09.06.2025

W15

60m	8,22	Philine Mildner	2008	Sindelfingen, 05.02.2023
100m	12,76	Linn Nutakor	2010	Ulm, 05.07.2025
300m	41,68	Liv-Grete Köhler	2007	Frankfurt, 18.06.2022
800m	2:22,28	Anna Lamb	2009	Wiesbaden, 15.05.2024
2000m	7:09,52	Chiara Bross	2001	Saulheim, 11.06.2016
3000m	11:54,94	Franziska Haecker	2000	Pfungstadt, 03.06.2015
60m Hürden (0,762)	9,53	Anjuli Stark	2002	Ludwigshafen, 10.12.2017
80m Hürden (0,762)	12,27	Anna Lamb	2009	Koblenz, 09.06.2024
300m Hürden (0,762)	44,97	Anna Lamb	2009	Koblenz, 22.06.2024
Weitsprung	5,25	Lina Dörle	2001	St. Wendel, 16.07.2016
Dreisprung	10,58	Cara Schugt	2010	Kandel, 22.06.2025
Hochsprung	1,60	Anna Lamb	2009	Konz, 29.06.2024
Stabhochsprung	3,30	Ronja Ader	2007	Dortmund, 29.01.2022
Ballwurf 200g	47,50	Anna Lamb	2009	Limburgerhof, 01.07.2023
Speerwurf 500g	30,70	Marie Skrzypietz	2009	Gau-Algesheim, 13.04.2024
Diskuswurf 1kg	28,15	Rauni Streda	2008	Limburgerhof, 01.07.2023
Kugelstoßen 3kg	10,84	Dilara Herrmann	1997	Ludwigshafen, 22.01.2012
Vierkampf	1994	Anna Lamb	2009	Bingen, 28.04.2024
Block Sprint Sprung	2547	Linn Nutakor	2010	Koblenz, 28.05.2025
Block Wurf	2369	Dilara Herrmann	1997	Saulheim, 25.06.2011
Block Lauf	2549	Anna Lamb	2009	Niederselters, 04.05.2024
Siebenkampf	3676	Anna Lamb	2009	Konz, 29./30.06.2024

Mixed U16

4x200m	1:49,17	Noah Walter (2010) – Lina Mutio (2011) Till Beckmann (2010) – Jara Verez Sola (2011)	Ludwigshafen, 19.01.2025
--------	---------	---	--------------------------

MU18

4x100m	44,25	Etienne Lürmann (2003) - Benjamin Ruchatz (2003)		Ulm, 26.07.2019
		Sven Bogs (2002) - Matiar Khayyati (2003)		
4x200m	1:37,50	Laurent Mombächer (2001) - Felix Klecker (2001)		Frankfurt, 04.02.2017
		Sven Bogs (2002) - Maurice Wein (2000)		
4x400m	3:28,12	StG Schott/LC Bingen		Mainz, 02.05.2012
3x1000m	8:09,66	Amin Yahia (2001) - Mohamed Nuur Abshir (2000)		Ingolstadt, 29.07.2017
		Finn König (2001)		
60m	7,08	Damon Künstler	1995	Ludwigshafen, 22.01.2012
100m	10,99	Siyar Nazary	1997	Bochum-Wattenscheid, 08.08.2014
200m	22,74	Siyar Nazary	1997	Bingen, 09.05.2013
400m	50,98	Johannes Bauer	2006	Rostock, 21.07.2023
800m	1:55,40	Jan Schmied	1998	Pfungstadt, 05.08.2015
1500m	4:15,03	Jan Schmied	1998	Wiesbaden, 15.07.2015
3000m	9:45,02	Finn König	2001	Wiesbaden, 17.05.2017
60m Hürden (0,914)	8,34	Felix Klecker	2001	Sindelfingen, 10.02.2018
110m Hürden (0,914)	14,50	Sven Bogs	2002	Ulm, 26.07.2019
400m Hürden (0,838)	58,04	Sven Bogs	2002	Saulheim, 02.06.2019
Weitsprung	7,02	Damon Künstler	1995	Sindelfingen, 28.01.2012
Dreisprung	12,69	Peter Oswald	1996	Kaiserslautern, 02.06.2012
Hochsprung	1,81	Dominik Renkel	1995	Hannover, 24.08.2012
Stabhochsprung	4,20	Florian Beppler	2009	Heidelberg, 09.06.2025
Speerwurf 700g	53,94	Moritz Behret	2003	Mainz, 15.08.2020
Diskuswurf 1,5kg	48,75	Paul Kozlowski	2008	St. Wendel, 28.06.2025
Kugelstoßen 5kg	17,52	Paul Kozlowski	2008	Karlsruhe, 01.02.2025
Zehnkampf	6364	Dominik Renkel	1995	Hannover, 24./25.08.2012

WU18

4x100m	48,72	Anna Lamb (2009) – Maya Hensel (2008) Lana Winters (2009) – Annabell Sauer (2009)		Bockum-Wattenscheid, 11.07.2025
4x200m	1:46,15	Emelie Kastl (2006) – Liv-Grete Köhler (2007) Maya Hensel (2008) – Philine Mildner (2008)		Sindelfingen, 05.02.2023
4x400m	4;39,36	Liv-Grete Köhler (2007) - Maya Schwarz (2007) Kaya Teker (2006) - Lotta Dillinger (2007)		Bad Ems, 16.04.2023
3x800m	7:18,36	Pauline Zawar (2008) – Annabell Sauer (2009) Anna Lamb (2009)		Wetzlar, 19.06.2025
60m	7,97	Nicole Krämer	1996	Frankfurt, 06.01.2013
100m	12,26	Laura Kuhn	2005	Mannheim, 06.06.2022
200m	25,24	Liv-Grete Köhler	2007	Rostock, 23.07.2023
400m	56,70	Laura Kuhn	2005	Saulheim, 21.05.2022
800m	2:13,48	Katharina Schinke	2006	Karlsruhe, 21.05.2022
1500m	4:40,15	Katharina Schinke	2006	Eisenberg, 11.06.2022
3000m	11:50,51	Alba Meier	1998	Pfungstadt, 03.06.2015
10km Straße	38:05	Katharina Schinke	2006	Bad Liebenzell, 10.09.2023
60m Hürden (0,762)	8,82	Nicole Krämer	1996	Ludwigshafen, 20.01.2013
100m Hürden (0,762)	14,35	Nicole Krämer	1996	Regensburg, 29.06.2013
400m Hürden (0,762)	60,82	Laura Kuhn	2005	Ulm, 15.07.2022
Weitsprung	5,25	Lina Dörle	2001	St. Wendel, 16.07.2016
Dreisprung	11,09	Valentine Wolfgang	2000	Eisenberg, 09.07.2016
Hochsprung	1,60	Anna Lamb	2009	Konz, 29.06.2024
Stabhochsprung	3,60	Ronja Ader	2007	Ludwigshafen, 20.01.2024
Speerwurf 500g	50,10	Lena Bottlender	1997	Rostock, 26.07.2013
Diskuswurf 1kg	39,92	Lea Marie Kiekenbeck	1998	Kaiserslautern, 04.07.2015
Kugelstoßen 3kg	13,18	Dilara Herrmann	1997	Regensburg, 29.06.2013
Siebenkampf	3814	Dilara Herrmann	1997	Mainz, 18./19.05.2013

MU20

4x100m	42,67	Peter Oswald (1996) - Alex Thees (1995)		Saulheim, 19.07.2014
		Siyar Nazary (1997) - Jan Jadwiczek (1996)		
4x200m	1:33,22	Siyar Nazary (1997) - Christian Hessel (1994)		Ludwigshafen, 20.01.2013
		Dominik Renkel (1995) - Simon Hensler (1995)		
4x400m	3:30,87	Siyar Nazary (1997) - Jonas Knaus (1995)		Mainz, 01.05.2013
		Simon Hensler (1995) - Alex Thees (1995)		
3x1000m	7:54,77	Marc Schmied (1998) - Gabriel Repovs (1999)		Friedberg, 25.05.2017
		Jan Schmied (1998)		
60m	6,99	Siyar Nazary	1997	Saarbrücken, 04.01.2015
100m	10,99	Siyar Nazary	1997	Bochum-Wattenscheid, 08.08.2014
200m	22,21	Alex Thees	1995	Bochum-Wattenscheid, 08.08.2014
400m	49,42	Cosmo Johnson	2005	Sheffield, 01.05.2024
800m	1:53,85	Jan Schmied	1998	Trier, 10.06.2017
1500m	4:10,93	Gabriel Repovs	1999	Trier, 10.06.2017
3000m	9:09,73	Dwain Stucker	1996	Schweinfurt, 20.06.2015
5000m	15:59,18	Fahmi Abdi Huseen	1999	Pfungstadt, 05.09.2018
60m Hürden (0,991)	8,25	Felix Klecker	2001	Mannheim, 16.02.2019
110m Hürden (0,991)	14,62	Felix Klecker	2001	Bad Bergzabern, 25.05.2019
400m Hürden (0,914)	54,98	Cosmo Johnson	2005	Koblenz, 28.07.2024
Weitsprung	7,02	Damon Künstler	1995	Sindelfingen, 28.01.2012
Dreisprung	12,98	Jan Jadwiczek	1996	Saulheim, 19.07.2014
Hochsprung	1,81	Dominik Renkel	1995	Hannover, 24.08.2012
Stabhochsprung	4,70	Malte Zaun	2007	Kandel, 22.06.2025
Speerwurf 800g	57,01	Moritz Behret	2003	Bad Ems, 04.09.2021
Diskuswurf 1,75kg	40,97	Moritz Behret	2003	Mainz, 18.09.2022
Kugelstoßen 6kg	15,27	Paul Kozlowski	2008	Ludwigshafen, 19.01.2025
Zehnkampf	5588	Jonas Knaus	1995	Heidesheim, 05./06.07.2014

WU20

4x100m	48,72	Liliana Barros (2003) - Lena Spindler (2000) Helen Marhöfer (2002) - Maxima Sophie Golly (2001) Anna Lamb (2009) – Maya Hensel (2008) Lana Winters (2009) – Annabell Sauer (2009)	Mainz, 19.05.2019 Bochum-Wattenscheid, 11.07.2025
4x200m	1:47,16	Laura Kuhn (2005) - Liliana Barros (2003) Cosima Ermert (2003) - Katharina Schinke (2006)	Ludwigshafen, 23.01.2022
4x400m	3:55,16	Anna Lamb (2009) – Emelie Kastl (2006) Pauline Zavar (2008) – Annabell Sauer (2009)	Dresden, 02.08.2025
3x800m	6:42,67	Laura Kuhn (2005) - Katharina Schinke (2006) Cosima Ermert (2003)	Mainz, 29.05.2022
60m	7,84	Lena Spindler	2000 Sindelfingen, 23.02.2019
100m	12,16	Helen Marhöfer	2002 Mörfelden, 03.06.2021
200m	25,07	Helen Marhöfer	2002 Wetzlar, 10.07.2021
400m	56,70	Laura Kuhn	2005 Saulheim, 21.05.2022
800m	2:06,80	Cosima Ermert	2003 Pfungstadt, 18.06.2022
1500m	4:27,36	Katharina Schinke	2006 Pfungstadt, 25.05.2024
3000m	10:53,73	Lisa-Marie Engelhard	1992 Karlsruhe, 29.01.2011
5000m	21:16,31	Meike Schuler	1995 Pfungstadt, 06.08.2014
5km Straße	20:28	Cosima Ermert	2003 Ober-Olm, 28.02.2021
10km Straße	38:05	Katharina Schinke	2006 Bad Liebenzell, 10.09.2023
60m Hürden (0,838)	9,01	Nicole Krämer	1996 Saarbrücken, 05.01.2014
100m Hürden (0,838)	15,03	Nicole Krämer	1996 Landau, 22.06.2013
400m Hürden (0,762)	60,82	Laura Kuhn	2005 Ulm, 15.07.2022
Weitsprung	5,25	Lina Dörle	2001 St. Wendel, 16.07.2016
Dreisprung	11,09	Valentine Wolfgang	2000 Eisenberg, 09.07.2016
Hochsprung	1,60	Anna Lamb	2009 Konz, 29.06.2024
Stabhochsprung	3,65	Bea Schultheiß	2000 Bad Bergzabern, 25.05.2019
Speerwurf 600g	49,40	Lena Bottlender	1997 Wetzlar, 13.06.2015
Diskuswurf 1kg	44,24	Lea Marie Kiekenbeck	1998 Ingolstadt, 29.07.2017
Kugelstoßen 4kg	11,57	Dilara Herrmann	1997 Ludwigshafen, 24.01.2016

Mixed U20

4x400m	3:47, 63	Cosmo Johnson (2005) - Emelie Kastl (2006) Johannes Bauer (2006) - Pauline Zavar (2008)	Sindelfingen, 14.09.2024
--------	----------	--	--------------------------

Männer

4x100m	42,56	Felix Klecker (2001) – Johannes Bauer (2006) Konstantin Schäfer (2004) – Lionel Salakiaku (2001)		Koblenz, 06.06.2025
4x200m	1:30,37	Lionel Salakiaku (2001) - Johannes Bauer (2006) Konstantin Schäfer (2004) - Felix Klecker (2001)		Ludwigshafen, 18.01.2025
4x400m	3:23,96	Adrian Klopp (1995) - Jan Schmied (1998) Jan Steinmüller (1996) - Gai Nyang Tap Gatpan (1991)		Mainz, 01.05.2019
3x1000m	7:25,79	Tirtha Woli (1986) - Michael Riker (1988) Tobias Riker (1991)		Bochum-Wattenscheid, 08.08.2014
60m	6,94	Lionel Salakiaku	2001	Karlsruhe, 01.02.2025
100m	10,72	Lionel Salakiaku	2001	Aichach, 17.06.2023 Weinheim, 15.08.2025
200m	21,81	Lionel Salakiaku	2001	Mainz, 02.06.2023
400m	48,64	Thomas Bojanowski	1990	High Point (USA), 23.03.2013
800m	1:49,84	Gai Nyang Tap Gatpan	1991	Pfungstadt, 21.08.2019
1500m	3:44,05	Abdi Uya Hundessa	1995	Tübingen, 16.06.2018
3000m	8:14,50	Abdi Uya Hundessa	1995	Düsseldorf, 06.02.2018
3000m Hindernis	9:37,55	Lars Klein	2003	Göttingen, 02.07.2023
5000m	14:18,71	Tobias Riker	1991	Karlsruhe, 19.05.2018
5km Straße	14:46	Tobias Riker	1991	Ober-Olm, 28.02.2021
10km Straße	29:47	Tobias Riker	1991	Berlin, 07.03.2021
Halbmarathon	1:06:43	Tobias Riker	1991	Wien, 21.04.2024
60m Hürden (1,067)	8,21	Felix Klecker	2001	Sindelfingen, 05.02.2023
110m Hürden (1,067)	14,43	Felix Klecker	2001	Göttingen, 01.07.2023
400m Hürden (0,914)	54,28	Cosmo Johnson	2005	Derby (GBR), 29.06.2025
Weitsprung	7,02	Damon Künstler	1995	Sindelfingen, 28.01.2012
Dreisprung	14,33	Sascha Pfeuffer	1991	Frankfurt, 04.02.2017
Hochsprung	2,12	Matthias Franta	1984	Gau-Algesheim, 30.05.2013
Stabhochsprung	4,70	Malte Zaun	2007	Kandel, 22.06.2025
Speerwurf 800g	73,36	Amine Labdi	2000	St. Wendel, 29.06.2025
Diskuswurf 2kg	43,29	Rüdiger Lademann	1976	Elz, 23.08.2025
Kugelstoßen 7kg	15,24	Maximilian Lang	1997	Villmar, 04.08.2018
Zehnkampf	6604	Johannes Lüsse	1985	Vaterstetten, 23./24.08.2014

Frauen

4x100m	46,60	Nicole Krämer (1996) – Luise Pecht (1999) Helen Marhöfer (2002) – Lena Spindler (2000)	Berlin, 26.06.2022	
4x200m	1:41,80	Helen Marhöfer (2002) – Lena Spindler (2000) Luise Pecht (1999) – Laura Kuhn (2005)	Sindelfingen, 05.02.2023	
4x400m	3:47,98	Luise Pecht (1999) – Amelie Starck (2003) Kim Schenk (2004) – Phyllis Mainka (1995)	St. Wendel, 29.06.2025	
3x800m	6:39,93	Phyllis Mainka (1995) – Luise Pecht (1999) Franziska Schindler (1997)	Dortmund, 15.02.2025	
60m	7,58	Helen Marhöfer	2002	Frankfurt, 14.01.2024
100m	11,94	Nicole Krämer	1996	St- Wendel, 29.06.2019
200m	24,59	Helen Marhöfer	2002	Wetzlar, 11.06.2022
400m	54,50	Luise Pecht	1999	St. Wendel, 29.06.2025
800m	2:05,17	Phyllis Mainka	1995	Schiffange (LUX), 26.07.2025
1500m	4:16,11	Franziska Schindler	1997	Pfungstadt, 20.08.2025
3000m	9:45,83	Katharina Schinke	2006	Pliezhausen, 18.05.2025
5000m	18:38,75	Sara Kamzela	1990	Pfungstadt, 08.05.2019
10000m	47:36,28	Annett Kröhnert	1971	Mainz, 01.05.2012
5km Straße	18:05	Franziska Schindler	1997	Leverkusen, 03.03.2024
10km Straße	38:05	Katharina Schinke	2006	Bad Liebenzell, 10.09.2023
Halbmarathon	1:30:12	Tanja Wittmann	1981	Frankfurt, 19.03.2023
Marathon	3:06:26	Phyllis Mainka	1995	Berlin, 25.09.2022
60m Hürden (0,838)	8,65	Nicole Krämer	1996	Sindelfingen, 08.02.2020
100m Hürden (0,838)	13,99	Nicole Krämer	1996	Berlin, 03.08.2019
400m Hürden (0,762)	60,82	Laura Kuhn	2005	Ulm, 15.07.2022
Weitsprung	5,63	Luise Pecht	1999	Wiesbaden, 14.07.2021
Dreisprung	12,05	Lizel Gomez	1994	Saulheim, 02.06.2019
Hochsprung	1,72	Michelle Jürgen	1995	Alsheim, 15.06.2016
Stabhochsprung	3,82	Bea Schultheiß	2000	Zweibrücken, 12.02.2022
Speerwurf 600g	55,49	Lara Latz	2000	Braunschweig, 30.06.2024
Diskuswurf 1kg	50,81	Aline Hessel	1992	Gau-Algesheim, 14.04.2018
Kugelstoßen 4kg	14,53	Aline Hessel	1992	Saarbrücken, 28.01.2017
Siebenkampf	4096	Nicole Krämer	1996	Darmstadt, 31.08./01.09.2019

Mixed

4x400m	3:34,97	Konstantin Schäfer (2004) – Luise Pecht (1999) Johannes Bauer (2006) – Kim Schenk (2004)	Hamburg, 04.05.2025
--------	---------	---	---------------------