



Abteilung Turnen & Fitness

## Die Abteilung Turnen & Fitness vom TSV SCHOTT Mainz sucht AB SOFORT Trainer/Übungsleiter

Mainz, Mai 2019

### Für das allgemeine Turnen

*am Standort MZ-Gonsenheim (TSV-SCHOTT-Halle, Karlsbaderstr. 23):*

- Im **allgemeinen Turnen (weiblich)** wird ab September (gerne auch früher) ein Trainer für die „Minis“ (Fünf- bis Siebenjährige) gesucht. Trainiert wird mittwochs, 16:30-18:00 Uhr. Es werden erste Turnelemente wie Rolle vorwärts oder das Aufhocken auf einem Kasten sowie aufbauende Elemente wie Rolle rückwärts und Felgabschwung erlernt.
- Im **allgemeinen Turnen (weiblich)** wird **dringend** zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein Trainer für die „Midis“ (ca. Achtjährige) gesucht. Trainiert wird mittwochs, 17:30-19:00 Uhr. Hier werden Grundelemente wie Rad, Handstand oder Aufschwung geübt.

*am Standort MZ-Neustadt (Goetheschule, neue Turnhalle):*

- Im **allgemeinen Turnen (gemischt)** wird ab Juni ein Trainer für die Gruppe „Purzel“ (Dreieinhalb- bis Vierjährige) gesucht. Trainiert wird donnerstags, 16:00-16:45 Uhr. Es werden erste Turnelemente wie Rolle vorwärts oder das Aufhocken auf einem Kasten erlernt.

Erste Erfahrungen im Umgang mit (Klein-)Kindern sind hilfreich; interessierte Quereinsteiger (ehem. Turner/innen) sind herzlich willkommen!

### Für den Fitnessbereich

*am Standort MZ-Neustadt (Goetheschule, alte Turnhalle):*

- Im **Fitnessbereich** wird für eine Gruppe ab Juni ein Trainer als Nachfolger gesucht (bisheriger Trainer zieht um). Die Gruppe trainiert mittwochs, 18:50-19:50 Uhr. Derzeit wird Cardio Step angeboten. Die Zeit kann bis 20 Uhr ausgeweitet werden und der Kursinhalt darf gerne auch leicht verändert werden. Die Zielgruppe dieses Kurses sind jung gebliebene und aktive Sportlerinnen und Sportler.

**Allgemein gilt:** Die Bezahlung richtet sich nach der Qualifikation des/r Übungsleiter/s. Eine Lizenz ist nicht zwingend erforderlich. Die Bereitschaft sich fortzubilden ist erwünscht und wird finanziell unterstützt. Nähere Informationen unter

**tsv.schott.turnen@googlemail.com (Frau T. Eich)**

T. Eich, Abteilungsleiterin Turnen & Fitness